

«Скандинавы» из Академического района возобновили свои пешие походы

07.07.2020



Энтузиасты секции скандинавской ходьбы «Верста» центра спорта и досуга «Орион» снова вернулись к традиционным походам по пешеходному маршруту в Троице-Сергиеву Лавру под руководством известного инструктора Ирины Голоднюк. Об этом сообщается в паблике центра в соцсети фейсбук.

Одним из маршрутов пешеходной тропы в Троице-Сергиеву Лавру прошли в минувшую субботу, 4 июля, участники секции СК «Верста» центра спорта и досуга «Орион» вместе со своим бессменным инструктором Ириной Голоднюк.

«5 км тропы выходного дня от м.Свиблово до м.Медведково участники похода прошли уверенным дружеским маршем, наглядно продемонстрировав отличную физическую подготовку и бодрость духа. Очевидно, что дни, проведенные в режиме самоизоляции, для спортсменов не были потерянными. Регулярные тренировки в режиме онлайн и занятия творчеством принесли свои результаты. Отличная спортивная форма позволила им легко преодолеть маршрут выходного дня», - говорится в паблике.

В подарок приюту пилигримов по Дороге в Лавру участники похода создали плед дружбы. Яркий, «сотканный» из многочисленных квадратиков и наполненный теплом рук, он долго будет согревать и радовать своих обладателей.

Отмечается, что много лет подряд люди со всей России, всех сословий и состояний, отправлялись в паломничество в Троице-Сергиеву Лавру. Паломники утверждают, что пройдя эту дорогу, путник вернется домой с обновленными душой и телом. Участники секции СК «Верста» и их инструктор Ирина Голоднюк подтверждают это и предлагают посмотреть запечатленные мгновения похода.

«Твоя газета»

Новости Академического района

