

## **До 31 мая продлен в столице режим самоизоляции**

21.05.2020

**Мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что москвичам надо настраиваться на длительный период, связанный с распространением коронавируса.**

«Мы ввели масочный и перчаточный режим. Добрались за последнюю неделю того, что 95-98% в метро соблюдают этот режим, 93% соблюдают это в торговле. И это хорошая история, когда сами граждане заботятся о том, чтобы и они сами защитили себя, и окружающих. И надо продолжать этот контроль», - сказал Мэр Москвы Сергей Собянин в ходе заседания Президиума координационного совета при правительстве по борьбе с коронавирусом.

Режим обязательного ношения масок и перчаток в столице действует, когда вам необходимо сходить в магазин или проехать на метро, в автобусе, маршрутке, троллейбусе, электробусе, трамвае, электричке, МЦД и МЦК и такси. Эти же средства защиты рекомендуют использовать на улице, однако это необязательно. Также необязательно надевать маски, находясь в машине.

Горожане обязаны надевать средства защиты в общественных местах уже вторую неделю. Как отметил Сергей Собянин, большинство отнеслись серьезно к этому требованию.

По словам замдиректора НИИЦ фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний Минздрава России профессора Владимира Чуланова, нарушение масочного режима может привести к ускорению распространения новой коронавирусной инфекции, а также подъему новой волны эпидемии. Оптимальным вариантом являются обычные медицинские маски, спасающие от попадания биологических жидкостей. Кроме того, они помогают не трогать лицо. Носить такие маски можно не более двух часов. А вот средства защиты с респиратором, хоть и предотвращают вдыхание аэрозолей, паров и газов, существенно затрудняют дыхание. Поэтому такая защита не подойдет людям, у которых проблемы с легкими.

Перед тем, как надеть маску, нужно протереть руки спиртовой салфеткой или вымыть водой с мылом. Маски и перчатки можно приобрести в аптеках, продуктовых магазинах, заказать в интернете или купить в аппаратах в метро. Важно помнить, что использованные защитные маски могут быть опасными для человека. Их можно обрабатывать с помощью аэрозольного средства или замочить в мыльном растворе с перекисью водорода на пять минут.

---

Адрес страницы: <http://akademicheskyy.mos.ru/presscenter/news/detail/8911437.html>

---

[Управа района Академический города Москвы](#)