

Жители столицы выбирают здоровый образ жизни

20.08.2018



На сайте проекта «Активный гражданин» открылось новое голосование, в ходе которого москвичи решают, в каком формате им будет удобнее получать информацию о ЗОЖ в поликлиниках города.

Как начать вести здоровый образ? Как бросить курить? Как правильно питаться? Какие спортивные нагрузки не опасны для здоровья? Чтобы жители столицы могли получать полезную и достоверную информацию о здоровом образе жизни, в больницах и клиниках теперь будут распространять материалы о полезном питании, спорте, предотвращении болезней.

Участникам проекта предоставляется выбор: показывать видеоролики на мониторах, раздавать брошюры, журналы, листовки, устанавливать плакаты/стенды на стенах, размещать QR-коды с ссылками на полезные ресурсы. Также каждый может предложить свой вариант ответа или же отдать решение в руки специалистам. Отдать свой голос можно, перейдя по ссылке <https://ag.mos.ru/poll/5124>.

Адрес страницы: <http://akademicheskyy.mos.ru/presscenter/news/detail/7518119.html>

[Управа района Академический](#)