

## Легкоатлетический забег «Семь холмов» состоялся в ЮЗАО

19.10.2015

В Юго-Западном административном округе состоялся 35-й традиционный городской легкоатлетический забег «Семь холмов». Дистанция составила 10 километров. Большая часть трассы пролегла через пологие спуски и подъемы Битцевского лесопарка по тропинкам и асфальтированным дорожкам. Старт прошел в двух категориях, первыми стартовали женщины, затем мужчины.

Члены молодежной палаты Академического района Мария и Александра приняли участие в забеге и поддержали идею развития массового спорта в округе. Девушки являются активными участницами бегового сообщества. Они отметили, что «Семь холмов» - один из лучших московских забегов. Организация очень достойная, трасса непростая, но интересная.

Очень важно, чтобы массовый спорт активно развивался не только в округе, но и во всем городе. Сейчас бег - один из самых популярных видов спорта. Каждый забег - это настоящий праздник, где царит не только дух соревнования, но и проявляется сила, воля, упорство, а главное дружба и поддержка. Кроме того, бег сплачивает людей разных возрастов, национальностей и уровней подготовки. Пожалуй, это самый демократичный вид спорта.

Выражаем благодарность организаторам: клубу любителей бега «Парсек», префектуре ЮЗАО и Москомспорту за спортивный праздник. Ждем следующих соревнований.

[Газета "Твоя газета"](#)

[Новости Академического района](#)

[Объединенная редакция ЮЗАО "Москва За Калужской заставой"](#)

---

Адрес страницы: <http://akademicheskyy.mos.ru/presscenter/news/detail/2237846.html>

---

[Управа района Академический](#)