

## Единороссы провели в Южном Бутове фитнес-зарядку в стиле скандинавской ходьбы

12.10.2015



**Несмотря на непогоду, в минувшую субботу в районе Южное Бутово состоялась фитнес-зарядка в стиле скандинавской ходьбы. В рамках проекта «Связь поколений» ее провели члены партии «Единая Россия».**

В спортивно-оздоровительном мероприятии приняли участие жители ЮЗАО всех возрастов, и это несмотря на то, что утро началось со снегопада. Метель не позволяла видеть дальше, чем на 10 метров, однако ровно в 11 погода прояснилась, и можно было начинать зарядку.

Скандинавская ходьба – новое увлечение для сторонников здорового образа жизни всех возрастов. Ею можно заниматься в любое время года, и она намного полезней обычной ходьбы. Поэтому единороссы пригласили всех жителей Южного и Северного Бутово в Детский ландшафтный парк. Фитнес-зарядку проводила профессиональный тренер по скандинавской ходьбе Ирина Голоднюк, которая уже более 3 лет занимается этим видом оздоровительного спорта в ГБУ ЦСД «Орион», объединяя под своим руководством более 50 человек.

В детском ландшафтном парке Южного Бутово на фитнес-зарядку собралось более 80 человек. Палки для скандинавской ходьбы взяли в руки и члены Советов ветеранов, и жители ближайших домов, и представители молодежи. С самыми маленькими на мероприятии работал аниматор.

После энергичной скандинавской ходьбы всем желающим были предложены горячий чай и кексы.

Впечатления у всех остались положительные. Многие жители подходили к инициаторам мероприятия из партии «Единая Россия» с предложением организовать скандинавскую ходьбу в Южном Бутово на постоянной основе.

«Твоя газета»

Новости Академического района

Адрес страницы: <http://akademicheskyy.mos.ru/presscenter/news/detail/2220116.html>

---

[Управа района Академический](#)