

Психологи готовы проконсультировать

03.04.2015

При Московской службе психологической помощи населению открыт участковый отдел «Академический» по адресу ул. Большая Черемушкинская, д. 6, стр. 2. Жители могут получить консультацию по самому широкому кругу вопросов.

По словам начальника отдела психологической помощи ЮЗАО Успенской С.Ю., в настоящее время жизнь предъявляет человеку вполне определенные, а порой, и довольно жесткие условия. Каждый из нас существует и действует не в одиночестве – нам приходится взаимодействовать с огромным количеством людей. Образ жизни современного человека требует высокой активности, немалых душевных затрат. Заботы, волнения, неприятности, контакты всякого рода, требования к повышенному вниманию, часто большие объемы информации – все это отражается на нас. С одной стороны, – необходимо быть самобытным, самостоятельным, самодостаточным, но и одновременно, с другой стороны, – все это должно «работать» на групповые цели, на семью, на «команду». Как это совместить?

Опытные квалифицированные специалисты проконсультируют вас по вопросам семьи и брака, окажут поддержку в сложных жизненных ситуациях, помогут адаптироваться к ним, пережить трудные периоды жизни, научат, как преодолеть застенчивость, неуверенность в общении, как избавиться от страхов. Здесь можно получить также профессиональные рекомендации по вопросам построения карьеры, как наладить отношения с коллегами по работе и начальством.

Нередко психологическая помощь требуется не только взрослым, но и их детям, и обращение к психологу с ребёнком просто необходимо. И в этом случае психологи Службы удовлетворят все ваши запросы.

С проблемами может обратиться любой житель столицы. Услуги оказываются бесплатно. И, кроме того, что немаловажно, – вам не придётся стоять в очередях. Прием осуществляется по предварительной записи. В назначенное время вас встретят компетентные и благожелательные люди, которые помогут вам найти верные пути к решению ваших проблем!

Записаться можно по телефонам:

Филиал ЮЗАО - 8-499-743-51-90 (ул. Изюмская, 26)

Филиал «Академический» - 8-915-121-56-53 (ул. Большая Черемушкинская, д. 6, стр. 2)

Адрес страницы: <http://akademicheskyy.mos.ru/presscenter/news/detail/1711911.html>

[Управа района Академический](#)